



Unser Team mit onkologischen Spezialist:innen koordiniert für Sie Maßnahmen, um bestmögliche physische, psychische und soziale Bedingungen zu schaffen. Dadurch verbessert sich bei onkologischen Erkrankungen Ihre Lebensqualität.

Vorteile einer onkologischen Rehabilitation?

- Einsicht in das Krankheitsgeschehen durch Schulungen
- Medikamentenkunde bezüglich deren Wirkungen und Nebenwirkungen
- Stärkung der körpereigenen Immunabwehr
- Ganzheitliches und individuelles Therapiekonzept
- Erkennen der für Sie spezifisch besten Therapiemöglichkeiten
- Erarbeiten einer positiven und zuversichtlichen Lebenseinstellung
- Wiedereingliederung in das berufliche und soziale Leben
- Folgen der Tumorerkrankung beheben und verhindern



Pro-REHA

Ambulante Onkologische Rehabilitation Graz

Krankenanstalt für kardiologische, onkologische, pulmologische und Stoffwechsel-Rehabilitation sowie Physiotherapie

Unter ärztlicher Leitung von

Univ.Prof.Priv.Doz.Dr.med. **Uwe Langsenlehner**

Adresse

Gaswerkstraße 1/2. Stock
(Ecke Eggenberger Allee)
8020 Graz

Telefon

0316 57 70 50

Fax

0316 57 70 50-20

E-Mail

office@pro-reha.at

Öffentliche Verkehrsmittel

Straßenbahnlinie 7 oder Buslinie 62, Haltestelle Eggenberger Allee/tim



AMBULANTE REHABILITATION GRAZ

ONK - ONKOLOGISCHE Rehabilitation
Folgetherapie nach Krebserkrankung



PROREHA
ehemals ZARG



Was Sie dazugewinnen (profitieren) können

- Verringerung von Funktionsdefiziten bei Tumorerkrankungen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Steigerung Ihrer mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Ihrer Lebens-Bewältigungsstrategie und Stärkung der körpereigenen Immunabwehr
- Verstehen des Krankheitsgeschehens
- Verstehen der medikamentösen Therapie und möglicher Nebenwirkungen
- Reduktion Ihrer individuellen Risikokonstellation

Zielgruppe und Zuweisungsindikation

Patient:innen mit bösartiger Neubildung und abgeschlossener Operation oder wenn möglich abgeschlossener intravenöser Chemotherapie oder Strahlentherapie

- Brustdrüse (Mamma) C50
- Darm, Verdauungsorgane C15-C26
- Lungengewebe, Atmungsorgane C30-C39
- Prostata, männliche Genitalorgane C60-C63
- Gebärmutter, weibliche Genitalorgane C51-C58
- Lymphatisches und blutbildendes System C81-C96
- Melanome und sonstige Neubildungen der Haut C34-C44
- weitere bösartige Erkrankungen

Struktur der Onkologischen Rehabilitation

- ganzheitlicher individueller Therapieansatz
- individuell dosiertes Training für Ausdauer, Kraft und Koordination
- Erarbeitung der Aktivitätsziele
- Schulungseinheiten zum Krankheitsverständnis
- Information zu Medikamenten, deren Wirkungen und Nebenwirkungen
- Besprechen von Therapieoptionen nach wissenschaftlicher Evidenz und Empfehlungsgrad
- gemeinsames Anfangs- und Abschlussgespräch
- Besprechen des weiteren individuellen Vorgehens

Was ist eine ambulante Rehabilitation

Bei einer ambulanten Rehabilitation bleiben die Patient:innen nicht stationär, sondern fahren von zu Hause aus zur Therapie.

Eine ambulante Rehabilitation kommt in Frage:

- anstelle einer stationären Rehabilitation Phase 2
- im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation Phase 2 kann eine ambulante Rehabilitation Phase 3 fortgesetzt werden



Organisatorisches

Ihr Antrag auf ambulante oder stationäre onkologische Rehabilitation Phase 2 sollte noch im Spital von Ihnen gemeinsam mit den behandelten Ärzt:innen oder direkt von Pro-REHA gestellt werden.

- bringen Sie dafür bitte alle Befunde mit
- Begründung für die **ambulante** Rehabilitation Phase 2 (z.B. Familie, Beruf, Erreichbarkeit)
- Der ausgefüllte Antrag muss bei der entsprechenden Sozialversicherung oder Pensionsversicherung eingereicht werden. Bitte fügen Sie dabei ein dringendes Ersuchen um die Zusendung des Antrags-Ergebnisses an Sie und die beantragende Stelle bzw. an den geplanten Rehabilitationsplatz hinzu.

Anmeldung und Termin

Vereinbaren Sie Ihren ersten persönlichen Termin in unserer Krankenanstalt Pro-REHA per Telefon oder E-Mail unter:

Telefon

0316 57 70 50

E-Mail

office@pro-reha.at

Finanzierung

- Wenn die Kostenübernahmeerklärung von Ihrer Versicherung bestätigt wird, fallen keine weiteren Kosten an.
- Bei Ablehnung des Antrags durch den Versicherungsträger kann auf eigene Kosten an der ambulanten onkologischen Rehabilitation teilgenommen werden. Die anfallenden Kosten richten sich nach den jeweiligen aktuellen Versicherungstarifen.

Vorteile

- Kontakt zu Familie und Kindern bleibt erhalten
- Sie wohnen zu Hause
- fixer Terminplan der Therapieeinheiten
- geringere Auswirkungen auf den persönlichen und beruflichen Alltag