



Werden Sie
aktiv

Was tun nach einem Herzereignis?

Ambulante kardiologische Rehabilitation – im PRO-REHA Graz

Wir koordinieren Maßnahmen, um für Sie bestmögliche physische, psychische und soziale Bedingungen zu schaffen. Wir verbessern Ihre Lebensqualität bei kardiovaskulären Erkrankungen.

PRO-REHA ist Ihr Herz-Spezialist in Fragen:

- Trainingstherapie
- Monitoring
- Ganzheitliche Therapie
- Schulungen
- Beratungen

Anmeldung

Für weitere Fragen oder Anliegen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter:innen gerne zur Verfügung.



PRO-REHA

Ambulante Rehabilitation Graz

Krankenanstalt für kardiologische, onkologische, pulmologische und Stoffwechsel-Rehabilitation sowie Physiotherapie

Ärztl. Leitung

Prim. Dr. med. univ. Hanns Harpf

GVB

Straßenbahnlinie 7 oder
Buslinie 62, Haltestelle
Eggenberger Allee/tim

Adresse Gaswerkstraße 1a/2. Stock
(Ecke Eggenberger
Allee 37), A-8020 Graz

Tel.

0316/57 70 50

Fax

0316/57 70 50-20

E-Mail

office@pro-reha.at

Web

www.pro-reha.at



AMBULANTE REHABILITATION GRAZ

HKE - Kardiologische Rehabilitation für
Herz-Kreislauf-Erkrankungen



PROREHA
ehemals ZARG



Leistungen

- Herz-Kreislauf-Training unter der Leitung von speziell für kardiologische Rehabilitation ausgebildeten Therapeut:innen und Ärzt:innen
- Kräftigungs-, Mobilisations- und Koordinationstraining
- Exakte Dokumentation und Monitoring
- Physiotherapie
- Erste-Hilfe-Schulung
- Ernährungsberatung
- Psychokardiologie (Stressbewältigung, Mentales Training, etc.)
- Raucherberatung/-entwöhnung
- Schulungen zu verschiedenen Themen (Lebensstilmodifikation, Medikamente, etc.)

Die Finanzierung erfolgt nach den Richtlinien der Sozialversicherungsanstalten.

Ihr Herz gewinnt

- Sie erhöhen Ihre Lebensqualität
- Sie verringern das Risiko eines weiteren Herzereignisses
- Sie steigern behutsam Ihre Leistungsfähigkeit
- Sie reduzieren Ihr Gewicht
- Sie stärken Ihr Immunsystem
- Sie erhalten Ihre Mobilität

Zielgruppe

Diese Angebote richten sich primär an Personen ...

- ... mit akuten oder chronischen Herzkreislauferkrankungen
- ... nach einem Herzinfarkt
- ... nach einer Herzoperationen (Bypass, Klappen OP, Schrittmacher, ICD, etc.)
- ... nach einer PTCA oder einem Stent
- ... bei einer chronischer Herzschwäche (NYHA II + III)
- ... bei einem KHK-Risikobündel



Ihr Herzkompetenzzentrum

In unserem Zentrum finden Sie Spezialist:innen zu allen Bereichen der Kardiologie. Nutzen Sie diese Synergien und profitieren Sie von unserer übergreifenden Kompetenz.

Anmeldung

Für weitere Fragen oder Anliegen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter:innen gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.00 – 19.30 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Was ist eine ambulante Rehabilitation?

Bei einer ambulanten Rehabilitation bleiben die Patient:innen nicht stationär, sondern fahren von zu Hause aus zu ihrer Therapie.

Eine ambulante Rehabilitation kommt in Frage:

- Anstelle einer stationären Rehabilitation Phase 2
- Im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation der Phase 2 kann eine ambulante Rehabilitation der Phase 3 fortgesetzt werden.
- Bei medizinischer Notwendigkeit